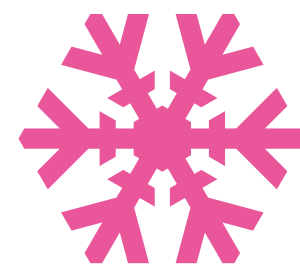


ປ່ຽນລະດູໜາວຂອງທ່ານເປັນລະດູທີ່ອົບອຸ່ນ ແລະ ມີຄວາມປອດໄພ.

# ເຄື່ອງນຸ່ງຮົມ · ນ້ຳ · ສະຖານທີ່



ການສຳຜັດກັບຄວາມເຢັນເຢືອກໃນລະດູໜາວເປັນເວລາດົນນານນັ້ນສາມາດເຮັດໃຫ້ເກີດບັນຫາສຸຂະພາບໄດ້ເຊັ່ນວ່າບັນຫາອຸນຫະພູມໃນຮ່າງກາຍຕໍ່າຜິດປົກກະຕິ.

## ເຄື່ອງນຸ່ງຮົມທີ່ອົບອຸ່ນ

ການນຸ່ງສວມເຄື່ອງນຸ່ງຮົມທີ່ອົບອຸ່ນ ແລະ ອຸປະກອນທຳຄວາມອຸ່ນອື່ນໆເພື່ອຫຼຸດຜ່ອນການສູນເສຍຄວາມຮ້ອນ.



## ນ້ຳອຸ່ນ

ໃນບ່ອນເຮັດວຽກ ໃຫ້ມີນ້ຳຮ້ອນຢູ່ສະເໝີ.



## ສະຖານທີ່ທີ່ອົບອຸ່ນ

ສະໜອງສະຖານທີ່ທີ່ອົບອຸ່ນ ເພື່ອເປັນບ່ອນພັກເຊົາຈາກຄວາມໜາວເຢັນ.



☑ ເຄື່ອງນຸ່ງຮົມທີ່ອົບອຸ່ນ



☑ ອຸປະກອນທີ່ຖ່າມຄວາມໜາວເຢັນ

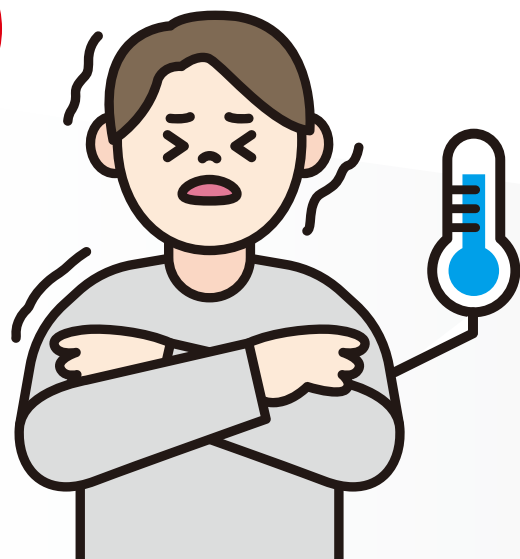


☑ ນ້ຳອຸ່ນ



☑ ສະຖານທີ່ທີ່ອົບອຸ່ນ

ອັນຕະລາຍ



ເກີດກໍລະນີພະຍາດທີ່ກ່ຽວຂ້ອງກັບອາກາດໜາວເຢັນຂຶ້ນ!



ການປະຖົມພະຍາບານເບື້ອງຕົ້ນ



ໂທ 119 ເພື່ອຂໍຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອ.



ນຳບຸກຄົນດັ່ງກ່າວສົ່ງໂຮງໝໍ.

ຕິດຕໍ່ບຸກຄົນນີ້ຖ້າໃນກໍລະນີສຸກເສີນ



ສະເໜາລະບັດ QR ສຳລັບລາຍລະອຽດເພີ່ມເຕີມ ແລະ ສົ່ງໄປບ່ອນທີ່ກ່ຽວຂ້ອງກັບພະຍາດທີ່ເກີດຈາກຄວາມໜາວເຢັນ ຄູ່ມືການປ້ອງກັນ.

